



In occasione della Giornata Mondiale dell'alimentazione

**mercoledì 2 novembre | ore 14.00-18.00**

**Centro Congressi del GH Bristol**

Via Aurelia Orientale 369 - Rapallo

## **I benefici della dieta mediterranea nei cibi della tradizione ligure**

**Dieta Mediterranea un intreccio di saperi, sapori,  
tradizioni, culture**

### **Per informazioni**

Linda Enrica Sacchetti

☎ 339 8588546

Valeria Maggiali

☎ 328 8362171



**14.00**

### **Apertura dei lavori**

Moderatore

Fabrizio Fazzari – Sagep Editori srl

**14.30**

### **Il ruolo della Soprintendenza per i Beni Storici Artistici ed Etnoantropologici della Liguria nella "Giornata dell'Alimentazione"**

Relatore

*Silvana Vernazza* – Responsabile Settore Etnoantropologico

**15.00**

### **L'importanza della donna nella salvaguardia delle tradizioni alimentari**

Relatore

Alessandra Penzo, psicologa – Studio Maio

**15.30**

### **Antiossidanti naturali nella ricetta tipica del prebuggiun**

Relatori

*Vanzani Paola*, chimica biologica – Università di Padova

*Linda Enrica Sacchetti*, biologa nutrizionista

**16.00**

### **Dieta Mediterranea e salute**

Relatore

Fabrizio Gallo, Direttore S.S.D. Dietetica e Nutrizione Clinica ASL 4 – Ospedale di Sestri Levante

**16.30**

### **Coffee Break**

**16.45**

### **Dieta Mediterranea e tradizione gastronomica ligure**

Relatore

*Sergio Rossi* – esperto di cucina

**17.15**

### **Le ricette della Dieta Mediterranea a confronto**

Relatori

*Chef Denis Terrosi* – Scuola Alberghiera Città di Lavagna

*Chef Enrico Tournier* – Scuola Alberghiera Città di Lavagna

**18.00**

### **Degustazione di alcune ricette tipiche della Dieta Mediterranea**

a cura degli allievi del Corso cuochi

*Style Cooking* della Scuola Alberghiera di Lavagna

